

муниципальное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва № 3 им. В.И. Русанова»
(МУ ДО СШОР № 3 им. В.И. Русанова)

30.12.2025

ПРИКАЗ

№ 197-од

Ярославль

О внесении изменений в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «биатлон»

Согласно приказу Министерства спорта Российской Федерации от 26.09.2025 № 784 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «биатлон»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести с 01.01.2026 г. изменения в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «биатлон» (утв. Приказом от 27 марта 2023 г. № 38-од):
 - Приложения 9 и 10 Программы изложить в новой редакции согласно Приложению к настоящему приказу.
2. Контроль за исполнением приказа возложить на зам. директора по учебной работе.

Директор школы



Н.А. Куликов



«Приложение № 9
к дополнительной образовательной
программе спортивной подготовки по
виду спорта «биатлон», утвержденной
приказом
МУ ДО СШОР № 3 им. В.И. Русанова
от 27 марта 2023 г. № 38-од

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем,
необходимыми для прохождения спортивной подготовки**

Таблица № 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Винтовка	штук	на организацию	10
2.	Защитная маска с фильтрами для подготовки лыж	штук	на тренера-преподавателя	1
3.	Кейс для спортивного оружия	штук	на организацию	10
4.	Коврик для стрельбы	штук	на организацию	10
5.	Крепления лыжные (для лыж и лыжероллеров)	пар	на организацию	40
6.	Лыжероллеры (классические и коньковые)	пар	на организацию	20
7.	Лыжи гоночные (классические и коньковые)	пар	на организацию	20
8.	Мазь лыжная (для различной температуры)	штук	на организацию	10
9.	Мазь лыжная (порошкообразная) (для различной температуры)	штук	на организацию	10
10.	Мишень бумажная 112,4 мм (№ 7) для стрельбы из спортивного оружия калибра 5,6 мм	штук	на организацию	10 000
11.	Мишень бумажная 30,5 мм (№ 8) для стрельбы из пневматических винтовок калибра 4,5 мм	штук	на организацию	10 000
12.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	3
13.	Накаточный инструмент	комплект	на организацию	4
14.	Палки для лыжных гонок	пар	на организацию	20
15.	Парафин для подготовки лыж с учетом различной температуры воздуха и структуры снега	грамм	на организацию	150 г из расчета на одну пару лыж
16.	Пробка синтетическая для обработки скользящей поверхности лыж	штук	на тренера-преподавателя	3
17.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
18.	Скребок	штук	на организацию	50
19.	Смывка для снятия парафина, мазей с полотна лыж (фтористая, без фтора по 1 л)	штук	на организацию	1
20.	Стереотрубы для контроля стрельбы и тренога к ней	комплект	на организацию	5

21.	Стрелковая металлическая установка для стрельбы из пневматических винтовок калибра 4,5 мм	штук	на организацию	10
22.	Стрелковый компьютерный тренажер с ноутбуком	комплект	на организацию	1
23.	Утюг для подготовки лыж	штук	на тренера-преподавателя	1
24.	Чехол для оружия	штук	на организацию	5
25.	Щетка для обработки лыж	штук	на организацию	40
26.	Эмульсия лыжная (для различной температуры)	штук	на организацию	10

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Таблица № 2

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки				Этап высшего спортивного мастерства			
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1.	Винтовка пневматическая калибра 4,5 мм газобаллонного типа с дульной энергией до 7,5 Дж	штук	на обучающегося	0,3	5	-	-	-	-	-	-
2.	Винтовка пневматическая калибра 4,5 мм пружинно-поршневого типа с дульной энергией до 7,5 Дж	штук	на обучающегося	0,3	1,5	-	-	-	-	-	-
3.	Кейс для перевозки оружия	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	5	1	5
4.	Крепления лыжные	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
5.	Крепления лыжные для лыжероллеров	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
6.	Лыжероллеры	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
7.	Лыжи гоночные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
8.	Палки для лыжных гонок	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
9.	Патрон для спортивного огнестрельного оружия с нарезным стволом калибра 5,6 мм	штук	на обучающегося	-	-	4000	1	6000	1	8000	1
10.	Пулька для пневматической винтовки калибра 4,5 мм	штук	на обучающегося	6000	1	8000	1	-	-	-	-

11.	Спортивное оружие (по выбору): винтовка пневматическая калибра 4,5 мм газобаллонного типа с дульной энергией до 7,5 Дж или огнестрельное оружие с нарезным стволом калибра 5,6 мм	штук	на обучающегося	-	-	0,5	5	-	-	-	-
12.	Спортивное огнестрельное оружие с нарезным стволом калибра 5,6 мм	штук	на обучающегося	-	-	1	5	-	-	-	-
13.	Чехол для лыж	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	2
14.	Чехол для переноски огнестрельного оружия с нарезным стволом калибра 5,6 мм	штук	на обучающегося	-	-	1	5	1	5	1	5

Приложение № 10
к дополнительной образовательной
программе спортивной подготовки
по виду спорта «биатлон»,
утвержденной приказом МУ ДО
СШОР № 3 им. В.И. Русанова от 27
марта 2023 г. № 38-од

Обеспечение спортивной экипировкой

Таблица № 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Ботинки лыжные для классического стиля	пар	на организацию	20
2.	Ботинки лыжные для конькового стиля	пар	на организацию	20
3.	Шлем	штук	на организацию	11

Сокращение, используемое в настоящей таблице:
организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Таблица № 2

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование													
Этапы спортивной подготовки													
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этап начальной подготовки				Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок (лет)	срок (лет)	эксплуатации (лет)	количество	срок (лет)	количество	срок (лет)	количество	срок (лет)
				До трех лет		Свыше трех лет		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства			
				количество	срок (лет)	количество	срок (лет)	количество	срок (лет)	количество	срок (лет)	количество	срок (лет)
1.	Ботинки лыжные	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	2	2	1
2.	Комбинезон для лыжных гонок	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1	2	1
3.	Костюм разминочный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
4.	Футболка с коротким рукавом	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	2	2	2
5.	Шлем	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	1	1	2

>>

муниципальное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва № 3 им. В.И. Русанова»
(МУ ДО СШОР № 3 им. В.И. Русанова)

30.12.2025

ПРИКАЗ

№ 201-од

Ярославль

О внесении изменений в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «полиатлон»

Согласно приказу Министерства спорта Российской Федерации от 14.11.2025 № 963 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «полиатлон»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести с 01.01.2026 г. изменения в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «полиатлон» (утв. Приказом от 27 марта 2023 г. № 38-од):
 - Приложения 8 и 9 Программы изложить в новой редакции согласно Приложению к настоящему приказу.
2. Контроль за исполнением приказа возложить на зам. директора по учебной работе.

Директор школы

Н.А. Куликов



Приложение
к приказу МУ ДО СЦОР № 3
им. В.И. Русанова
от 30.12.2025 № 201-од

«Приложение № 8
к дополнительной образовательной
программе спортивной подготовки по
виду спорта «полиатлон»,
утвержденной приказом
МУ ДО СЦОР № 3 им. В.И. Русанова
от 27 марта 2023 г. № 38-од

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми
для прохождения спортивной подготовки**

Таблица № 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Зрительная труба в комплекте с треногой для тира (увеличение от 20 до 60 крат)	комплект	на организацию	1
2.	Мат гимнастический	штук	на тренировочный спортивный зал	2
3.	Мишень бумажная для пневматической стрельбы на 10 м (винтовка)	штук	на организацию	10000
4.	Мяч баскетбольный	штук	на организацию	1
5.	Мяч волейбольный	штук	на организацию	1
6.	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	на организацию	2
7.	Мяч теннисный	штук	на тренера-преподавателя	10
8.	Мяч футбольный	штук	на организацию	1
9.	Рулетка 100 м	штук	на организацию	1
10.	Рулетка 5 м	штук	на тренера-преподавателя	1
11.	Свисток	штук	на тренера-преподавателя	1
12.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
13.	Скакалка гимнастическая	штук	на организацию	10
14.	Спортивная пневматическая винтовка (калибр 4,5 мм)	штук	на организацию	4
15.	Стенка гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	2
16.	Гурник навесной для гимнастической стенки	штук	на тренировочный спортивный зал	2
Для спортивных дисциплин «6-борье с бегом», «5-борье с бегом», «4-борье с бегом», «3-борье с бегом», «2-борье с бегом»				
17.	Гранаты спортивные (300 г, 500 г, 700 г)	комплект	на организацию	2
18.	Лопатка для плавания	штук	на организацию	20
19.	Мяч для метания (150 г)	штук	на организацию	8
20.	Поплавок-вставка для ног	штук	на организацию	20
21.	Рулетка 50 м	штук	на организацию	1
22.	Стартовые колодки	пар	на организацию	2

Таблица № 2

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки				Этап высшего спортивного мастерства			
				Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1.	Пневматические пульки (калибр – 4,5 мм)	штук	на обучающегося	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
				-	-	9000	1	12000	1	15000	1

Обеспечение спортивной экипировкой

Таблица N 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Ботинки стрелковые (винтовочные)	пар	на организацию	1
2.	Брюки стрелковые (винтовочные)	штук	на организацию	1
3.	Куртка стрелковая	штук	на организацию	1
4.	Перчатка стрелковая	штук	на организацию	1

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

организация - организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Таблица № 2

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки						Этап высшего спортивного мастерства	
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				Количество	срок эксплуатации (лет)	Количество	срок эксплуатации (лет)	Количество	срок эксплуатации (лет)	Количество	срок эксплуатации (лет)
1.	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	1
2.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
3.	Майка легкоатлетическая	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
4.	Грусы легкоатлетические	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
5.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	1	1
Для спортивных дисциплин «6-борье с бегом», «5-борье с бегом», «4-борье с бегом», «3-борье с бегом», «2-борье с бегом»											
6.	Купальник (женский)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
7.	Обувь для бассейна (шлепанцы)	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
8.	Очки для плавания	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
9.	Плавки (мужские)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
10.	Шапочка для плавания	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
11.	Шиповки для бега	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	3	1



муниципальное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва № 3 им. В.И. Русанова»
(МУ ДО СШОР № 3 им. В.И. Русанова)

30.12.2025

ПРИКАЗ

№ 200-од

Ярославль

О внесении изменений в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»

Согласно приказу Министерства спорта Российской Федерации от 05.11.2025 № 908 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки» ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести с 01.01.2026 г. изменения в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки» (утв. Приказом от 27 марта 2023 г. № 38-од):
 - Приложения 8 и 9 Программы изложить в новой редакции согласно Приложению к настоящему приказу.
2. Контроль за исполнением приказа возложить на зам. директора по учебной работе.

Директор школы

Н.А. Куликов



«Приложение № 8
к дополнительной образовательной
программе спортивной подготовки по
виду спорта «лыжные гонки»,
утвержденной приказом
МУ ДО СШОР № 3 им. В.И. Русанова
от 27 марта 2023 г. № 38-од

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми
для прохождения спортивной подготовки**

Таблица № 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Дрель (шуруповерт) (для роторной щетки для обработки лыж)	штук	на тренера-преподавателя	1
2.	Гантели массивные от 0,5 до 5 кг	комплект	на место проведения учебно-тренировочных занятий	1
3.	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	комплект	на место проведения учебно-тренировочных занятий	1
4.	Крепления лыжные	пар	на тренера-преподавателя	12
5.	Лыжероллеры	пар	на тренера-преподавателя	12
6.	Лыжи гоночные	пар	на тренера-преподавателя	12
7.	Лыжные мази (на каждую температуру)	комплект	на тренера-преподавателя	1
8.	Лыжные парафины на каждую температуру)	комплект	на тренера-преподавателя	1
9.	Мат гимнастический	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	4
10.	Набивные мячи от 1 до 12 кг	комплект	на место проведения учебно-тренировочных занятий	1
11.	Накаточный инструмент с 3 роликами	штук	на тренера-преподавателя	1
12.	Палки для лыжных гонок	пар	на тренера-преподавателя	12
13.	Пробка для подготовки лыж (натуральная и синтетическая)	штук	на тренера-преподавателя	2
14.	Роторные щетки для подготовки лыж	комплект	на тренера-преподавателя	1
15.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
16.	Скребок для обработки лыж (3–5 мм)	штук	на тренера-преподавателя	2
17.	Снегоход, укомплектованный приспособлением для прокладки лыжных трасс, либо ратрак (снегоуплотнительная машина для прокладки лыжных трасс)	штук	на организацию	1
18.	Спортивное ограждение «Виборд»	комплект	на лыжную трассу	1
19.	Стальной скребок	штук	на тренера-преподавателя	1

20.	Стол для подготовки лыж	комплект	на тренера-преподавателя	1
21.	Стол опорный для подготовки лыж	штук	на организацию	2
22.	Термометр для измерения температуры снега	штук	на тренера-преподавателя	1
23.	Термометр наружный	штук	на организацию	2
24.	Тренажер инерционный для специальной силовой подготовки лыжников	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	4
25.	Утюг для смазки	штук	на тренера-преподавателя	1
26.	Фен строительный (для разогревания мази)	штук	на тренера-преподавателя	1
27.	Нетканый материал «Фиббертекс»	рулон	на тренера-преподавателя	1
28.	Щетки для обработки лыж (различной мягкости)	штук	на тренера-преподавателя	4
29.	Эспандер лыжника	штук	на тренера-преподавателя	12
Для учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации), этапов совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства				
30.	Льжные ускорители, порошки и эмульсии (на каждую температуру)	комплект	на тренера-преподавателя	1
31.	Часы-пульсометр	штук	на тренера-преподавателя	10
32.	Электронный откатчик для установления скоростных характеристик лыж	комплект	на организацию	1
33.	Электронный откатчик для лыж с плашками, 50 штук (для определения скорости мазей)	комплект	на организацию	1

Сокращения, используемые в настоящей таблице:

место проведения учебно-тренировочных занятий – тренировочный спортивный зал, или тренажерный зал, или специализированное место для размещения тренажеров;

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Таблица № 2

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование									
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки				Этап высшего спортивного мастерства	
				Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства	количество	срок (лет)
				количество	срок (лет)	количество	срок (лет)	количество	срок (лет)
1.	Льжи гоночные	пар	на обучающегося	2	1	4	1	4	1
2.	Крепления лыжные	пар	на обучающегося	2	1	4	1	4	1
3.	Палки для лыжных гонок	пар	на обучающегося	2	1	4	1	4	1
4.	Льжероллеры	пар	на обучающегося	2	1	2	1	2	1
5.	Крепления лыжные для льжероллеров	пар	на обучающегося	2	1	2	1	2	1

Обеспечение спортивной экипировкой

Таблица № 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Ботинки лыжные для спортивной дисциплины «классический стиль» (классический ход)	пар	на тренера-преподавателя	12
2.	Ботинки лыжные для спортивной дисциплины «свободный стиль» (коньковый ход)	пар	на тренера-преподавателя	12
3.	Нагрудные номера	штук	на организацию	200
4.	Чехол для лыж	штук	на тренера-преподавателя	12
5.	Шлем защитный	штук	на тренера-преподавателя	12

Сокращение, используемое в настоящей таблице:
организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

«Приложение № 8
к дополнительной образовательной
программе спортивной подготовки по
виду спорта «кёрлинг», утвержденной
приказом МУ ДО СШОР № 3
им. В.И. Русанова
от 27 марта 2023 г. № 38-од

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для
прохождения спортивной подготовки**

Таблица N 1

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Единица измерения	Расчетная единица	Количество
1.	Камень для игры в кёрлинг, включая съемную ручку (для одной игровой площадки)	штук	на организацию	16
2.	Колодка для оттачивания (для одной игровой площадки)	штук	на организацию	4
3.	Комбайн для подготовки ледовой поверхности площадки	штук	на организацию	1
4.	Конус для фиксации центра "дома" (для одной игровой площадки)	штук	на организацию	2
5.	Лейка для нанесения пейбла ("ледовых бугорков")	штук	на организацию	1
6.	Моп для подготовки льда	штук	на организацию	1
7.	Основание колодки для крепления на льду (для одной игровой площадки)	штук	на организацию	4
8.	Разметка для игровой площадки для кёрлинга, под лед (для одной игровой площадки)	комплект	на организацию	1
9.	Секундомер ручной электронный цифровой	штук	на тренера-преподавателя	1
10.	Ручка съемная для камня для игры в кёрлинг (включая крепежный болт)	штук	на организацию	16
11.	Скребок металлический для подготовки льда	штук	на организацию	1
12.	Сменная насадка для мопа	штук	на организацию	2
13.	Сменная насадка на лейку для нанесения пейбла	штук	на организацию	5
14.	Сменное лезвие для комбайна для подготовки льда	штук	на организацию	2
15.	Табло счета со сменными табличками (для одной игровой площадки)	штук	на организацию	2
16.	Тактическая магнитная доска для кёрлинга	штук	на тренера-преподавателя	1
17.	Устройство для выравнивания пейбла (ниппер)	штук	на организацию	1
18.	Циркуль судейский 6-футовый измерительный (байтер) - высокий	штук	на организацию	1

19.	Циркуль судейский 6-футовый измерительный (байтер) – стандартный	штук	на организацию	1
20.	Циркуль судейский измерительный для определения положения камней в «доме» (измерительный блок с микрометром)	штук	на организацию	1
21.	Электронная рулетка для определения положения камней в «доме» (с цифровой индикацией)	штук	на организацию	1

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Таблица № 2

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование													
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки									
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства			
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)		
1.	Секундомер ручной электронный цифровой	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
2.	Сумка-чехол для щеток для кёрлинга	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1
3.	Съемное мягкое основание для трупного чехла для щетки для кёрлинга («пенка»)	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1	3	1
4.	Съемное шарнирное устройство для щетки с трупной головкой	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1	2	1
5.	Съемный трупный чехол для щетки для кёрлинга	штук	на обучающегося	-	-	10	1	40	1	40	1	70	1
6.	Съемная трупная подушка для щетки для кёрлинга	штук	на обучающегося	-	-	10	1	40	1	40	1	70	1
7.	Щетка для кёрлинга	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	2	1

Приложение № 9
к дополнительной образовательной
программе спортивной подготовки по виду
спорта «кёрлинг», утвержденной приказом
МУ ДО СШОР № 3
им. В.И. Русанова
от 27 марта 2023 г. № 38-од

Обеспечение спортивной экипировкой

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1.	Антислайдер (гриппер)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
2.	Ботинки для кёрлинга	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
3.	Брюки для кёрлинга	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
4.	Жилет утепленный	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
5.	Куртка игровая	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
6.	Перчатки для кёрлинга	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
7.	Рукавицы для кёрлинга	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
8.	Футболка-поло игровая	штук	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	6	1

».

муниципальное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва № 3 им. В.И. Русанова»
(МУ ДО СШОР № 3 им. В.И. Русанова)

30.12. 2025

ПРИКАЗ

№ 199-од

Ярославль

О внесении изменений в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «спортивное ориентирование»

Согласно приказу Министерства спорта Российской Федерации от 05.11.2025 № 903 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивное ориентирование»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести с 01.01.2026 г. изменения в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «спортивное ориентирование» (утв. Приказом от 27 марта 2023 г. № 38-од):
 - Приложения 9 и 10 Программы изложить в новой редакции согласно Приложению к настоящему приказу.
2. Контроль за исполнением приказа возложить на зам. директора по учебной работе.

Директор школы



Н.А. Куликов



«Приложение № 9
к дополнительной образовательной
программе спортивной подготовки по
виду спорта «спортивное
ориентирование», утвержденной
приказом
МУ ДО СШОР № 3 им. В.И. Русанова
от 27 марта 2023 г. № 38-од

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми
для прохождения спортивной подготовки**

Таблица № 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Барьер легкоатлетический	штук	на организацию	10
2.	Компас для спортивного ориентирования	штук	на организацию	10
3.	Картографический материал	штук	на организацию	10
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово «кросс»				
4.	Бензокоса (триммер бензиновый)	штук	на организацию	1
5.	Бензопила	штук	на организацию	1
6.	Оборудование контрольного пункта с приспособлением для крепления средства электронной отметки	комплект	на организацию	25
7.	Секундомер электронный	штук	на тренера-преподавателя	1
8.	Станции для контактной (бесконтактной) электронной отметки	штук	на организацию	25
9.	Станции программирования системы электронной отметки	штук	на организацию	2
10.	Табло электронное	штук	на организацию	1
11.	Электронная карточка (чип) бесконтактной электронной отметки	штук	на тренера-преподавателя	15
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова «лыжная гонка»				
12.	Бензопила	штук	на организацию	1
13.	Дрель ручная для роторных щеток	штук	на организацию	1
14.	Лыжные мази и парафины для подготовки лыж	комплект	на организацию	
15.	Маска защитная со стеклом и с противогазовым фильтром для защиты органов дыхания и глаз при подготовке лыж фторовыми смазками	штук	на тренера-преподавателя	1

16.	Оборудование контрольного пункта с приспособлением для крепления средства электронной отметки	комплект	на организацию	25
17.	Планшет для ориентирования	штук	на тренера-преподавателя	10
18.	Пробка синтетическая	штук	на тренера-преподавателя	2
19.	Секундомер электронный	штук	на тренера-преподавателя	1
20.	Скребок пластиковый для обработки лыж (3 мм)	штук	на тренера-преподавателя	3
21.	Скребок стальной для обработки лыж	штук	на тренера-преподавателя	1
22.	Снегоход, укомплектованный приспособлением для прокладки лыжных трасс	штук	на организацию	1
23.	Станок для подготовки лыж	комплект	на тренера-преподавателя	1
24.	Станции для контактной (бесконтактной) электронной отметки	штук	на организацию	25
25.	Станция программирования системы электронной отметки	штук	на организацию	2
26.	Табло электронное	штук	на организацию	1
27.	Термометр наружный	штук	на организацию	2
28.	Утюг для смазки лыж	штук	на тренера-преподавателя	1
29.	Щетки для обработки лыж	штук	на тренера-преподавателя	4
30.	Щетки роторные для подготовки лыж	комплект	на тренера-преподавателя	1
31.	Электронная карточка (чип) бесконтактной электронной отметки	штук	на тренера-преподавателя	15
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово «велокросс»				
32.	Автомобиль легковой для сопровождения	штук	на организацию	1
33.	Бензопила	штук	на организацию	1
34.	Велостанок универсальный	штук	на организацию	2
35.	Набор инструментов для ремонта велосипедов	комплект	на организацию	3
36.	Насос для подкачки покрышек	штук	на организацию	3
37.	Оборудование контрольного пункта с приспособлением для крепления средства электронной отметки	комплект	на организацию	25
38.	Переносная стойка для ремонта велосипедов	штук	на организацию	2
39.	Секундомер электронный	штук	на тренера-преподавателя	1
40.	Станции для контактной (бесконтактной) электронной	штук	на организацию	25

	отметки			
41.	Станции программирования системы электронной отметки	штук	на организацию	2
42.	Табло электронное	штук	на организацию	1
43.	Электронная карточка (чип) бесконтактной электронной отметки	штук	на тренера-преподавателя	15

Сокращение, используемое в настоящей таблице:
организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Таблица № 2

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово «кросс»											
1.	Картографический материал	комплект	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	3	1
2.	Компас для спортивного ориентирования	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	3	2
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова «лыжная гонка»											
3.	Картографический материал	комплект	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	3	1
4.	Компас для спортивного ориентирования	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
5.	Крепления лыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1
6.	Крепления лыжные для лыжероллеров	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1
7.	Лыжероллеры	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
8.	Лыжи гоночные	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1
9.	Палки для лыжных гонок	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1

10.	Планшет для ориентирования	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	2	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово «велокросс»												
11.	Велокамера для горного велосипеда	комплект	на обучающегося	-	-	2	1	1	2	1	4	1
12.	Велолокрышки для различных условий трассы	комплект	на обучающегося	-	-	2	1	1	2	1	3	1
13.	Велосипед горный гоночный	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	1	2	1	2
14.	Картографический материал	комплект	на обучающегося	-	-	2	1	1	2	1	2	1
15.	Компас для спортивного ориентирования	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1	1
16.	Планшет для ориентирования	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	2	1

Приложение № 10

к дополнительной образовательной

программе спортивной подготовки

по виду спорта «спортивное ориентирование»,

утвержденной приказом МУ ДО СШОР № 3

им. В.И. Русанова от 27 марта 2023 г. № 38-од

Обеспечение спортивной экипировкой

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки				Этап высшего спортивного мастерства			
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок (лет)	количество	срок (лет)	количество	срок (лет)	количество	срок (лет)
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово «кросс»											
1.	Костюм спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1
2.	Костюм тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
3.	Костюм утепленный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
4.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1

5.	Шиповки для спортивного ориентирования	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1	
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова «лыжная гонка»												
6.	Ботинки для лыжероллеров	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1	
7.	Ботинки лыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1	
8.	Комбинезон для лыжных гонок	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	2	
9.	Костюм тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	
10.	Костюм утепленный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	
11.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	
12.	Перчатки лыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1	
13.	Чехол для лыж	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2	
14.	Шлем защитный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово «велокросс»												
15.	Велокомбинезон	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1	
16.	Велотуфли	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	
17.	Велошлем	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	
18.	Костюм тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	
19.	Костюм утепленный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	
20.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	
21.	Чехол для велосипеда и колес	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	

муниципальное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва № 3 им. В.И. Русанова»
(МУ ДО СШОР № 3 им. В.И. Русанова)

30.12.2025

ПРИКАЗ

№ 198-од

Ярославль

О внесении изменений в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «конькобежный спорт»

Согласно приказу Министерства спорта Российской Федерации от 26.09.2025 № 675 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «конькобежный спорт»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести с 01.01.2026 г. изменения в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «конькобежный спорт» (утв. Приказом от 27 марта 2023 г. № 38-од):
 - Приложения 8 и 9 Программы изложить в новой редакции согласно Приложению к настоящему приказу.
2. Контроль за исполнением приказа возложить на зам. директора по учебной работе.

Директор школы

Н.А. Куликов



«Приложение № 8
к дополнительной образовательной
программе спортивной подготовки по
виду спорта «конькобежный спорт»,
утвержденной приказом
МУ ДО СШОР № 3 им. В.И. Русанова
от 27 марта 2023 г. № 38-од

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми
для прохождения спортивной подготовки**

Таблица № 1

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Барьер регулируемый универсальный	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	10
2.	Диск балансировочный	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	4
3.	Доска имитационная для конькобежного спорта	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	5
4.	Камень двухсторонний для заточки коньков	штук	на тренера-преподавателя	1
5.	Камень для полировки лезвий	штук	на тренера-преподавателя	1
6.	Камень для удаления «заусенцев» на коньках	штук	на тренера-преподавателя	2
7.	Ключи гаечные комбинированные	комплект	на тренера-преподавателя	1
8.	Ключи шестигранные метрические	комплект	на тренера-преподавателя	1
9.	Коврик гимнастический	штук	на организацию	10
10.	Колокол судейский	штук	на организацию	1
11.	Конус спортивный (20-25 см)	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	10
12.	Лестница координационная	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	3
13.	Манжеты-утяжелители для ног	пар	место проведения учебно-тренировочных занятий	5
14.	Микрометр конькобежный	штук	на организацию	1
15.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на место проведения учебно-тренировочных занятий	2
16.	Нашлемники с номерами	комплект	на организацию	1
17.	Пистолет стартовый шумовой или электронный стартовый пистолет в комплекте со звуковой колонкой и соединительными проводами	штук	на организацию	1
18.	Ремень (лента) для отработки техники поворота	штук	на тренера-преподавателя	2

19.	Рулетка металлическая (50 м)	штук	на организацию	2
20.	Секундомер электронный (до 0,01)	штук	на тренера-преподавателя	1
21.	Станок для выточки овала в комплекте с шаблонами (лекалами)	штук	на организацию	1
22.	Станок для загиба лезвий	штук	на организацию	1
23.	Счетчик кругов	штук	на организацию	1
24.	Фишки для разметки игрового поля	комплект	на организацию	2
25.	Чехлы для коньков составные с пружиной	пар	на организацию	12
26.	Эспандер-лента спортивная	штук	на тренера-преподавателя	5
Для учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации), этапов совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства				
27.	Гриф для штанги тяжелоатлетический с замками	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	2
28.	Диски тяжелоатлетические обрезиненные	комплект	на место проведения учебно-тренировочных занятий	2
29.	Жилет-утяжелитель	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	6
30.	Пояс штангиста	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	3
31.	Стойка для штанги	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	2
Для спортивных дисциплин вида спорта «конькобежный спорт» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «шорт-трек»)				
32.	Ботинки для конькобежного спорта	пар	на тренера-преподавателя этапа начальной подготовки	12
33.	Ключ для замены пружин на конькобежных коньках системы «клап»	штук	на тренера-преподавателя	1
34.	Лезвия для конькобежного спорта	пар	на тренера-преподавателя этапа начальной подготовки	12
35.	Маркеры для разметки конькобежной дорожки	комплект	на организацию	1
36.	Повязка эластичная нарукавная (по четыре штуки размеров 95x100 мм, 95x115 мм, 95x125 мм разных цветов)	комплект	на организацию	12
37.	Пружина для конькобежных коньков системы «клап»	штук	на тренера-преподавателя	10
38.	Ручное табло для показа времени круга	штук	на тренера-преподавателя	1
39.	Станок для заточки лезвий для конькобежного спорта	штук	на тренера-преподавателя	1
40.	Флажки судейские (красные и белые)	комплект	на организацию	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «шорт-трек»				
41.	Ботинки для шорт-трека	пар	на тренера-преподавателя этапа начальной подготовки	12
42.	Ведро для воды пластиковое (7-8 литров)	штук	на организацию	2
43.	Лезвия для шорт-трека	пар	на тренера-преподавателя этапа начальной подготовки	12

44.	Лейка пластиковая (7-8 литров)	штук	на организацию	2
45.	Маркеры для разметки дорожки для шорт-трека	комплект	на организацию	1
46.	Маты безопасности	комплект	на организацию	1
47.	Напальчники для шорт-трека	комплект	на тренера-преподавателя этапа начальной подготовки	12
48.	Огнетушитель углекислотный	штук	на организацию	2
49.	Станок для заточки лезвий для шорт-трека	штук	на тренера-преподавателя	1
50.	Станок для прокатки лезвий	штук	на организацию	1
51.	Стойки для крепления лезвий с измененной геометрией	комплект	на организацию	4
52.	Швабра-скребок прорезиненная для уборки льда	штук	на организацию	2
53.	Шпатель металлический	штук	на организацию	2

Сокращения, используемые в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки;

место проведения учебно-тренировочных занятий – тренировочный спортивный зал и (или) тренажерный зал или специализированное место для размещения тренажеров.

Таблица № 2

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование																																																																																																																																									
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки																																																																																																																																					
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства																																																																																																																															
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)																																																																																																																														
Для спортивных дисциплин вида спорта «конькобежный спорт» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «спорт-трек») <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>1.</td> <td>Ботинки для конькобежного спорта</td> <td>пар</td> <td>на обучающегося</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>2</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>2.</td> <td>Велосипед спортивный</td> <td>штук</td> <td>на обучающегося</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>1</td> <td>5</td> <td>1</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>3.</td> <td>Велосипедный станок</td> <td>штук</td> <td>на обучающегося</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>1</td> <td>5</td> <td>1</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>4.</td> <td>Камень двухсторонний для заточки коньков</td> <td>штук</td> <td>на обучающегося</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>2</td> <td>2</td> <td>2</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>5.</td> <td>Камень для полировки лезвий</td> <td>штук</td> <td>на обучающегося</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>1</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>6.</td> <td>Камень для удаления «заусенцев» на коньках</td> <td>штук</td> <td>на обучающегося</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>7.</td> <td>Ключ для замены пружин на коньках</td> <td>штук</td> <td>на обучающегося</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>1</td> <td>5</td> <td>2</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>8.</td> <td>Ключ шестигранный 4 мм для конькобежного спорта</td> <td>штук</td> <td>на обучающегося</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>2</td> <td>5</td> <td>2</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>9.</td> <td>Лезвия беговые для конькобежного спорта</td> <td>пар</td> <td>на обучающегося</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>2</td> <td>2</td> <td>2</td> <td>2</td> <td>2</td> <td>1</td> </tr> </table>												1.	Ботинки для конькобежного спорта	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	2	2	2.	Велосипед спортивный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	1	5	1	5	3.	Велосипедный станок	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	1	5	1	5	4.	Камень двухсторонний для заточки коньков	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	2	2	2	2	5.	Камень для полировки лезвий	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	1	2	1	1	6.	Камень для удаления «заусенцев» на коньках	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	2	3	2	3	7.	Ключ для замены пружин на коньках	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	1	5	2	5	8.	Ключ шестигранный 4 мм для конькобежного спорта	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	2	5	2	5	9.	Лезвия беговые для конькобежного спорта	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	2	2	1
1.	Ботинки для конькобежного спорта	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	2	2																																																																																																																												
2.	Велосипед спортивный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	1	5	1	5																																																																																																																												
3.	Велосипедный станок	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	1	5	1	5																																																																																																																												
4.	Камень двухсторонний для заточки коньков	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	2	2	2	2																																																																																																																												
5.	Камень для полировки лезвий	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	1	2	1	1																																																																																																																												
6.	Камень для удаления «заусенцев» на коньках	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	2	3	2	3																																																																																																																												
7.	Ключ для замены пружин на коньках	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	1	5	2	5																																																																																																																												
8.	Ключ шестигранный 4 мм для конькобежного спорта	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	2	5	2	5																																																																																																																												
9.	Лезвия беговые для конькобежного спорта	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	2	2	1																																																																																																																												

10.	Пружина для конькобежных коньков системы «клап»	штуки	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	6	1
11.	Станок для заточки лезвий для конькобежного спорта	штуки	на обучающегося	-	-	-	-	1	5	1	5
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «шорт-трек»											
12.	Ботинки для шорт-трека	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	2	2
13.	Велосипед спортивный	штуки	на обучающегося	-	-	-	-	1	5	1	5
14.	Велосипедный станок	штуки	на обучающегося	-	-	-	-	1	5	1	5
15.	Камень двухсторонний для заточки коньков	штуки	на обучающегося	-	-	1	2	2	3	2	2
16.	Камень для полировки лезвий «заусенцев» на коньках	штуки	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	1
17.	Лезвия для удаления «заусенцев» на коньках	штуки	на обучающегося	-	-	1	3	2	3	2	3
18.	Лезвия для шорт-трека	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	1
19.	Напильники для шорт-трека	комплект	на обучающегося	-	-	1	3	2	3	2	2
20.	Станок для заточки лезвий для шорт-трека	штуки	на обучающегося	-	-	-	-	1	5	1	5

Обеспечение спортивной экипировкой

Таблица № 1

№ п/п	Наименование спортивной экипировки	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Шнурки для конькобежных ботинок	пар	на организацию	20
Для спортивных дисциплин вида спорта «конькобежный спорт» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «шорт-трек»)				
2.	Защита голени	пар	на организацию	12
3.	Защитные манжеты области лодыжек	пар	на организацию	12
4.	Защита шеи	штук	на организацию	12
5.	Комбинезон для конькобежного спорта	штук	на организацию	12
6.	Перчатки непрорезаемые	пар	на организацию	12
7.	Шлем для конькобежного спорта	штук	на организацию	12
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «шорт-трек»				
8.	Защита голени для шорт-трека	пар	на организацию	12
9.	Защита шеи для шорт-трека	штук	на организацию	12
10.	Защитные манжеты области лодыжек	пар	на организацию	12
11.	Комбинезон для шорт-трека	штук	на организацию	12
12.	Перчатки непрорезаемые для шорт-трека	пар	на организацию	12
13.	Шлем для шорт-трека	штук	на организацию	12

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «порт-трек»

11.	Защита голени для порт-трека	пар	на обучающегося	-	-	-	1	3	1	3	2	3
12.	Защита шеи для порт-трека	штук	на обучающегося	-	-	-	1	3	1	2	2	2
13.	Защитные манжеты области лодыжек	пар	на обучающегося	-	-	-	1	3	2	3	2	2
14.	Комбинезон для порт-трека	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	2	1
15.	Костюм разминочный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	1	2	1	1
16.	Перчатки непрорезаемые для порт-трека	пар	на обучающегося	-	-	-	1	2	2	2	2	1
17.	Шлем велосипедный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	1	4	1	3
18.	Шлем для порт-трека	штук	на обучающегося	-	-	-	1	4	1	3	1	2
19.	Штангетки	пар	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	-	1	2

>>

муниципальное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва № 3 им. В.И. Русанова»
(МУ ДО СШОР № 3 им. В.И. Русанова)

30.12. 2025

ПРИКАЗ

№ 196-од

Ярославль

О внесении изменений в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «роллер спорт»

Согласно приказу Министерства спорта Российской Федерации от 29.09.2025 № 790 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «роллер спорт»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести с 01.01.2026 г. изменения в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «роллер спорт» (утв. Приказом от 27 марта 2023 г. № 38-од):
 - Приложения 8 и 9 Программы изложить в новой редакции согласно Приложению к настоящему приказу.
2. Контроль за исполнением приказа возложить на зам. директора по учебной работе.

Директор школы



Н.А. Куликов



«Приложение № 8
к дополнительной образовательной
программе спортивной подготовки по виду
спорта «роллер спорт», утвержденной
приказом МУ ДО СШОР № 3
им. В.И. Русанова
от 27 марта 2023 г. № 38-од

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми
для прохождения спортивной подготовки**

Таблица № 1

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Барьер регулируемый	комплект	на место проведения учебно-тренировочных занятий	5
2.	Колокол-гонг	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	1
3.	Координационная лесенка для бега	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	6
4.	Конус маленький	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	100
5.	Конус большой	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	20
6.	Машинка для промывания подшипников	штук	на тренера-преподавателя	1
7.	Мат гимнастический	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	10
8.	Маркер меловой	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	3
9.	Медицинбол	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	1
10.	Набор лент сопротивления	комплект	на место проведения учебно-тренировочных занятий	5
11.	Полусфера гимнастическая	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	2
12.	Резиновая лента (эспандер-жгут)	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	10
13.	Рулетка измерительная 50 м	штук	на тренера-преподавателя	1
14.	Рулетка измерительная 5 м	штук	на тренера-преподавателя	1
15.	Ручной пресс для запрессовки и вынимания подшипников из колес	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	2
16.	Свисток	штук	на тренера-преподавателя	1
17.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
18.	Скакалка гимнастическая	штук	на тренера-преподавателя	6
19.	Смазка для подшипников	штук	на тренера-преподавателя	10

20.	Смывка для подшипников	штук	на тренера-преподавателя	2
21.	Степ платформа	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	5
22.	Т-ключ (шестигранник)	штук	на тренера-преподавателя	2
23.	Указатель количества пройденных кругов	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	1
Для спортивных дисциплин «трек», «спринт», «гонка»				
31.	Доска для имитации бега по прямой	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	5
32.	Флажки судейские (красные и белые)	комплект	на место проведения учебно-тренировочных занятий	2
Для спортивных дисциплин «двоеборье», «произвольная программа», «однорядные коньки»				
33.	Лонжа переносная	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	2
34.	Мини-батут	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	2
35.	Музыкальный центр	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	1
Для спортивной дисциплины «фристайл - слалом - прыжок в высоту»				
36.	Легкоатлетические стойки для прыжков в высоту	комплект	на место проведения учебно-тренировочных занятий	1
37.	Планка легкоатлетическая для прыжков в высоту	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	2
Для спортивной дисциплины «фристайл - слалом»				
38.	Музыкальный центр	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	1
Для спортивной дисциплины «самокат»				
39.	Жилет утяжелительный	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	5
40.	Утяжелители для рук	комплект	на место проведения учебно-тренировочных занятий	5
41.	Мини-батут	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	1
42.	Утяжелители для ног	комплект	на место проведения учебно-тренировочных занятий	5

Сокращение, используемое в настоящей таблице:
место проведения учебно-тренировочных занятий – площадки для проведения учебно-тренировочных занятий или тренировочный спортивный зал.

Таблица № 2

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки						Этап высшего спортивного мастерства	
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		количество	срок эксплуатации (лет)
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)		
Для спортивных дисциплин вида спорта «роллер спорт» (за исключением спортивной дисциплины «самокат»)											
1.	Колеса	комплект	на обучающегося	-	1	1	1	1	1	2	1
2.	Подшипники	комплект	на обучающегося	-	1	1	1	1	1	2	1
3.	Рамы для роликов	пар	на обучающегося	-	1	2	1	1	2	1	2
Для спортивной дисциплины «самокат»											
4.	Колеса	комплект	на обучающегося	-	1	2	1	1	2	1	2
5.	Подшипники	комплект	на обучающегося	-	1	1	2	1	1	2	1
6.	Самокат	штук	на обучающегося	-	1	1	2	1	1	3	1

Приложение № 9

к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «роллер спорт», утвержденной приказом МУ ДО СШОР № 3 им. В.И. Русанова от 27 марта 2023 г. № 38-од

Обеспечение спортивной экипировкой

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок (лет)	количество	срок (лет)	количество	срок (лет)	количество	срок (лет)
1.	Ботинки для вида спорта «роллер спорт»	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
2.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
3.	Костюм спортивный для соревнований	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
4.	Кроссовки	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1

5.	Налокотники	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
6.	Наколенники	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
7.	Футболка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
8	Шлем защитный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1



муниципальное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва № 3 им. В.И. Русанова»
(МУ ДО СШОР № 3 им. В.И. Русанова)

ПРИКАЗ

№ 203-од

30.12. 2025

Ярославль

О внесении изменений в дополнительную
образовательную программу спортивной
подготовки по виду спорта «сноуборд»

Согласно приказу Министерства спорта Российской Федерации от 14.11.2025 № 950 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «сноуборд»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести с 01.01.2026 г. изменения в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «сноуборд» (утв. Приказом от 27 марта 2023 г. № 38-од):
 - Приложения 8 и 9 Программы изложить в новой редакции согласно Приложению к настоящему приказу.
2. Контроль за исполнением приказа возложить на зам. директора по учебной работе.

Директор школы



Н.А. Куликов



«Приложение № 8
к дополнительной образовательной
программе спортивной подготовки по виду
спорта «сноуборд», утвержденной
приказом МУ ДО СШОР № 3
им. В.И. Русанова
от 27 марта 2023 г. № 38-од

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем,
необходимыми для прохождения спортивной подготовки**

Таблица № 1

№ п/п	Наименование оборудования, спортивного инвентаря	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Балансборд	штук	на организацию	10
2.	Барьер спортивный	комплект	на организацию	10
3.	Вешки, не падающие красные	штук	на организацию	60
4.	Вешки, не падающие синие	штук	на организацию	60
5.	Гусеничный трактор (снегоуплотнительная машина с комплектом приспособлений для прокладки трасс для вида спорта «сноуборд»)	штук	на организацию	1
6.	Измеритель скорости ветра	штук	на организацию	1
7.	Каток для укатки слаломных трасс (ручной)	штук	на организацию	3
8.	Коловорот (бур) ручной (бензиновый)	штук	на организацию	6
9.	Координационная лесенка	штук	на организацию	4
10.	Крепления для сноуборда	комплект	на организацию	10
11.	Лонгборд	штук	на организацию	6
12.	Мат гимнастический	штук	на тренировочный спортивный зал	10
13.	Мазь (порошкообразная) (для различной температуры)	штук	на организацию	10
14.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на тренировочный спортивный зал	3
15.	Парафины без содержания фтора различной температуры (упаковка не менее 180 г)	комплект	на организацию	10
16.	Перекладина гимнастическая	штук	на тренажерный зал	1
17.	Полусфера (для координации и баланса)	штук	на тренировочный спортивный зал	10
18.	Помост тяжелоатлетический	штук	на тренажерный зал	1
19.	Пояс утяжелительный	штук	на организацию	10
20.	Сани спасательные	штук	на организацию	5
21.	Роторные щетки для подготовки сноубордов	штук	на организацию	10
22.	Сети безопасности В, С	пог. м	на организацию	1000

23.	Скакалка гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	10
24.	Скамейка гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	6
25.	Скейтборд (роликовый)	штук	на организацию	10
26.	Сноуборд	штук	на организацию	10
27.	Снегоход	штук	на организацию	1
28.	Станок для заточки кантов сноуборда	штук	на организацию	2
29.	Стенка гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	4
30.	Стол для подготовки сноуборда	штук	на организацию	2
31.	Тиски для фиксации сноуборда	комплект	на организацию	1
32.	Термометр наружный	штук	на организацию	4
33.	Ускорители для сноубордов (для различных температур)	комплект	на организацию	1
34.	Утяжелители для ног	комплект	на организацию	10
35.	Утяжелители для рук	комплект	на организацию	10
36.	Утюг для нанесения лыжных парафинов, мазей	штук	на организацию	2
37.	Фитбол	штук	на тренажерный зал	3
38.	Флаги на древках для разметки трасс для вида спорта «сноуборд»	штук	на организацию	100
39.	Флаги косые синие	штук	на организацию	60
40.	Флаги косые красные	штук	на организацию	60
41.	Штанга тренировочная	комплект	на тренажерный зал	1
42.	Электробур	комплект	на организацию	5

Таблица № 2

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок (лет)	количество	срок (лет)	количество	срок (лет)	количество	срок (лет)
1.	Крепление для сноуборда	комплект	на обучающегося	-	-	2	3	4	3	6	3
2.	Парафин без содержания фтора различной температуры (упаковка не менее 180 г)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
3.	Сноуборд	штук	на обучающегося	-	-	2	2	4	1	6	1

Приложение № 9
к дополнительной образовательной
программе спортивной подготовки по виду
спорта «сноуборд», утвержденной
приказом МУ ДО СШОР № 3
им. В.И. Русанова
от 27 марта 2023 г. № 38-од

Обеспечение спортивной экипировкой

Таблица № 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Ботинки для вида спорта «сноуборд»	пар	на организацию	10
2.	Защита для вида спорта «сноуборд»	комплект	на организацию	10
3.	Очки защитные	штук	на организацию	10
4.	Чехол для сноуборда	штук	на организацию	10
5.	Шлем	штук	на организацию	10

Сокращение, используемое в настоящей таблице:
организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Таблица № 2

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование													
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки									
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства			
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)		
1.	Ботинки для вида спорта «сноуборд»	пар	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3	1	3
2.	Брюки для вида спорта «сноуборд»	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	1
3.	Защита для вида спорта «сноуборд»	комплект	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1	2	1
4.	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	1	2	1	2
5.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1
6.	Куртка для вида спорта «сноуборд»	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	1
7.	Очки защитные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	2	1
8.	Чехол для сноуборда	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2
9.	Шлем	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3	1	3

муниципальное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва № 3 им. В.И. Русанова»
(МУ ДО СШОР № 3 им. В.И. Русанова)

ПРИКАЗ

30.12. 2025

№ 202-од

Ярославль

О внесении изменений в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «фристайл»

Согласно приказу Министерства спорта Российской Федерации от 05.11.2025 № 909 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «фристайл»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести с 01.01.2026 г. изменения в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «фристайл» (утв. Приказом от 27 марта 2023 г. № 38-од):
 - Приложения 8 и 9 Программы изложить в новой редакции согласно Приложению к настоящему приказу.
2. Контроль за исполнением приказа возложить на зам. директора по учебной работе.

Директор школы

Н.А. Куликов



«Приложение № 8
к дополнительной образовательной
программе спортивной подготовки по виду
спорта «фристайл», утвержденной
приказом МУ ДО СШОР № 3
им. В.И. Русанова
от 27 марта 2023 г. № 38-од

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми
для прохождения спортивной подготовки**

Таблица № 1

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Батут спортивный со страховочными столами и матами	штук	на организацию	1
2.	Ветроуказатель (конус)	штук	на организацию	1
3.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	на организацию	2
4.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	комплект	на организацию	2
5.	Измеритель скорости движущегося объекта	штук	на организацию	1
6.	Кисточки для маркировки трасс	штук	на организацию	100
7.	Крепления горнолыжные	комплект	на организацию	12
8.	Лонжа, батутная страховочная на резиновых жгутах	штук	на организацию	2
9.	Льжи горные	пар	на организацию	12
10.	Мат гимнастический	штук	на организацию	10
11.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	3
12.	Палки горнолыжные	пар	на организацию	12
13.	Пояс утяжелительный	штук	на организацию	12
14.	Ратрак – снегоуплотнительная машина с комплектом приспособлений для прокладки трасс для фристайла (с лебедкой)	штук	на организацию	1
15.	Роликовые коньки	пар	на организацию	12
16.	Сани спасательные	штук	на организацию	2
17.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
18.	Сети безопасности (В, С)	штук	на горнолыжный склон	1000
19.	Скакалка гимнастическая	метр	на организацию	12
20.	Скамейка гимнастическая	штук	на организацию	4
21.	Снегоход	штук	на организацию	1
22.	Станок для заточки кантов лыж для вида спорта «фристайл»	штук	на организацию	1
23.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	8
24.	Термометр наружный	штук	на организацию	1

25.	Утюг для подготовки лыж	штук	на тренера-преподавателя	1
26.	Утяжелители для ног	комплект	на организацию	10
27.	Утяжелители для рук	комплект	на организацию	10
28.	Флаг с древками для разметки трасс для фристайла	штук	на организацию	100
29.	Штанга тренировочная с комплектом дисков	штук	на организацию	1
30.	Шуруповерт аккумуляторный и бур	комплект	на тренера-преподавателя	1
Для учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации), этапов совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства (за исключением спортивной дисциплины «ски-кросс»)				
31.	Гидрокостюм	штук	на организацию	10
32.	Лыжные парафины, ускорители, порошки, эмульсии (на каждую температуру)	комплект	на организацию	5

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Таблица № 2

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап спортивной (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1.	Крепления горнолыжные	комплект	на обучающегося	-	-	2	3	4	3	6	3
2.	Лыжи горные	пар	на обучающегося	-	-	2	2	4	2	6	2
3.	Палки горнолыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	2

Приложение № 9
к дополнительной образовательной
программе спортивной подготовки по виду
спорта «фристайл», утвержденной
приказом МУ ДО СШОР № 3
им. В.И. Русанова
от 27 марта 2023 г. № 38-од

Обеспечение спортивной экипировкой

Таблица № 1

№ п/п	Наименование спортивной экипировки	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Ботинки горнолыжные	пар	на организацию	12
2.	Горнолыжная защита	комплект	на организацию	12
3.	Маска (очки) горнолыжные	штук	на организацию	12
4.	Чехол для горных лыж	штук	на организацию	12
5.	Шлем горнолыжный	штук	на организацию	12

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Таблица № 2

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование													
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки									
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства			
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)		
1.	Ботинки горнолыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3	1	3
2.	Горнолыжная защита	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1	2	1
3.	Комбинезон горнолыжный	штук	на обучающегося	-	-	1	3	2	2	2	2	2	1
4.	Костюм горнолыжный	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2	1	1
5.	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1
6.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
7.	Носки горнолыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	3	1	3	1	3	1
8.	Маска (очки) горнолыжные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	2	1
9.	Перчатки горнолыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	2	2	1
10.	Чехол для горных лыж	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2	1	2
11.	Шлем горнолыжный	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3	1	3

»»

муниципальное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва № 3 им. В.И. Русанова»
(МУ ДО СШОР № 3 им. В.И. Русанова)

ПРИКАЗ

05.02.2026

№ 13/1-од

Ярославль

О внесении изменений в дополнительную
образовательную программу спортивной
подготовки по виду спорта «пулевая стрельба»

Согласно приказу Министерства спорта Российской Федерации от 08.12.2025 № 1093 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «пулевая стрельба» ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести изменения в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «пулевая стрельба» (утв. Приказом от 27 марта 2023 г. № 38-од):
 - Приложения 9 и 10 Программы изложить в новой редакции согласно Приложению к настоящему приказу.
2. Контроль за исполнением приказа возложить на зам.директора по учебной работе.

Директор школы

Н.А. Куликов



Приложение
к приказу МУ ДО СШОР № 3
им. В.И. Русанова
от 05.02.2026 № 13/1-од

« Приложение № 9

к дополнительной образовательной
программе спортивной подготовки по
виду спорта «пулевая стрельба»,
утвержденной приказом
МУ ДО СШОР № 3
им. В.И. Русанова
от 27 марта 2023 г. № 38-од

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми
для прохождения спортивной подготовки**

Таблица № 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Баллон сжатого воздуха	штук	на стрелковую галерею	1
2.	Вертикальный велотренажер	штук	на тренажерный зал	2
3.	Весы до 10 кг	штук	на организацию	1
4.	Весы до 50 г с точностью до 0,1 г	штук	на организацию	1
5.	Гантели (от 2,5 кг до 15 кг)	комплект	на тренажерный зал	1
6.	Гири для определения величины натяжения спуска	комплект	на организацию	1
7.	Гриф EZ кривой в комплекте с замками, длина 150 см	штук	на тренажерный зал	1
8.	Гриф олимпийский в комплекте с замками, длина 220 см	штук	на тренажерный зал	1
9.	Гриф прямой в комплекте с замками, длина 150 см	штук	на тренажерный зал	1
10.	Коврик гимнастический	штук	на тренажерный зал	10
11.	Компрессор для заправки баллонов пневматического оружия	штук	на организацию	1
12.	Олимпийские обрезиненные диски (1,25-20 кг)	комплект	на тренажерный зал	1
13.	Парта для бицепса	штук	на тренажерный зал	1
14.	Платформа балансировочная и (или) балансировочный диск	штук	на тренажерный зал	1

15.	Подставка для фиксированных гантелей	штук	на тренажерный зал	1
16.	Прибор для измерения скорости вылета пули (скоростемер)	штук	на организацию	1
17.	Пульсометр	штук	на тренера-преподавателя	2
18.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
19.	Скамья для пресса	штук	на тренажерный зал	1
20.	Скамья олимпийская	штук	на тренажерный зал	1
21.	Скамья универсальная	штук	на тренажерный зал	1
22.	Специальное оборудование для заправки баллонов к пневматическому оружию (переходники и запасные комплектующие части)	штук	на стрелковую галерею	1
23.	Стабилоплатформа	штук	на тренажерный зал	2
24.	Станок для отстрела оружия и патронов	штук	на организацию	1
25.	Тренажер «Гиперэкстензия»	штук	на тренажерный зал	1
26.	Тренажер «Горизонтальное сведение»	штук	на тренажерный зал	1
27.	Тренажер «Отводящие ног»	штук	на тренажерный зал	1
28.	Тренажер «Приводящие ног»	штук	на тренажерный зал	1
29.	Тренажер «Разгибание ног/сгибание ног стоя»	штук	на тренажерный зал	1
30.	Тренажер «Эллиптический»	штук	на тренажерный зал	2
31.	Тренажер для жима ногами	штук	на тренажерный зал	1
32.	Шведская стенка	штук	на тренажерный зал	2
33.	Штангенциркуль	штук	на организацию	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании аббревиатуры «ВП», «ПП» (для тира 10 метров)				
34.	Электронная мишенная установка/электромеханическая мишенная установка	штук	на стрелковое место в тире	1
35.	Столик стрелковый	штук	на стрелковое место в тире	1
36.	Табуретка (стул) для стрелка	штук	на стрелковое место в тире	1
37.	Труба зрительная (при использовании электромеханических установок)	штук	на стрелковое место в тире	1
38.	Пирамида для стрелкового оружия (на 10 единиц оружия)	штук	на тир	1
39.	Электронная мишенная установка для стрельбы из пневматического скорострельного пистолета	штук	на стрелковое место в тире	1

40.	Пенал для контроля размеров пистолетов	штук	на тир	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании аббревиатуры «МП», «МВ» (для тира 25 метров)				
41.	Электронная мишенная установка/электромеханическая мишенная установка	штук	на стрелковое место в тире	1
42.	Столик стрелковый	штук	на стрелковое место в тире	1
43.	Табуретка (стул) для стрелка	штук	на стрелковое место в тире	1
44.	Ширма, разделяющая стрелковые места	штук	на стрелковое место в тире	1
45.	Труба зрительная (при использовании электромеханических установок)	штук	на стрелковое место в тире	1
46.	Пенал для контроля размеров пистолетов	штук	на тир	1
47.	Пирамида для стрелкового оружия (на 10 единиц оружия)	штук	на тир	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании аббревиатуры «МВ», «МП» (для тира 50 метров)				
48.	Электронная мишенная установка/электромеханическая мишенная установка	штук	на стрелковое место в тире	1
49.	Стрелковый мат (коврик) для стрельбы лежа и с колена (200x800x20 мм)	штук	на стрелковое место в тире	1
50.	Столик стрелковый	штук	на стрелковое место в тире	1
51.	Табуретка (стул) для стрелка	штук	на стрелковое место в тире	1
52.	Труба зрительная (при использовании электромеханических установок)	штук	на стрелковое место в тире	1
53.	Тумба (подставка) для зрительной трубы	штук	на стрелковое место в тире	1
54.	Флажок для открытого тира	штук	на стрелковое место в тире	2
55.	Пирамида (сейф) для стрелкового оружия и патронов	штук	на тир	1
56.	Пенал для контроля размеров пистолетов	штук	на тир	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «движущаяся мишень» (для тира 10 метров, 50 метров)				
57.	Электронная мишенная установка/электромеханическая мишенная установка	штук	на стрелковое место в тире	1
58.	Столик стрелковый	штук	на стрелковое место в тире	1

59.	Табуретка (стул) для стрелка	штук	на стрелковое место в тире	1
60.	Ширма, разделяющая стрелковые места	штук	на стрелковое место в тире	1
61.	Пирамида для стрелкового оружия	штук	на тир	1
62.	Труба зрительная (при использовании электромеханических установок)	штук	на стрелковое место в тире	1

Сокращение, используемое в настоящей таблице: организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Таблица № 2

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки						Этап высшего спортивного мастерства	
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства			
				количество	ресурс эксплуатации	количество	ресурс эксплуатации	количество	ресурс эксплуатации	количество	
1.	Футляр для перевозки оружия	штук	на обучающегося	0,5	6 лет	1	6 лет	1	4 года	1	2 года
2.	Футляр для перевозки патронов	штук	на обучающегося	0,5	6 лет	1	6 лет	1	4 года	1	2 года
3.	Стрелковый электронный тренажер	штук	на обучающегося	0,085	5 лет	0,1	5 лет	1	5 лет	1	5 лет
4.	Компьютер для подключения стрелкового компьютерного тренажера	штук	на обучающегося	0,085	5 лет	0,1	5 лет	1	5 лет	1	5 лет
5.	Козырек	штук	на обучающегося	0,5	4 года	1	2 года	1	2 года	1	2 года
6.	Штатив	штук	на обучающегося	0,25	4 года	1	4 года	1	4 года	1	4 года
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании аббревиатуры «ВП», «ПП»											
7.	Спортивная пневматическая винтовка (калибр 4,5 мм)	штук	на обучающегося	0,5	120 000 выстрелов	1	100 000 выстрелов	1	80 000 выстрелов	1	60 000 выстрелов

8.	Спортивный пневматический пистолет (калибр 4,5 мм)	штук	на обучающегося	0,5	120 000 выстрелов	1	100 000 выстрелов	1	80 000 выстрелов	1	60 000 выстрелов
9.	Спортивный 5-зарядный пневматический пистолет (калибр 4,5 мм)	штук	на обучающегося	0,25	120 000 выстрелов	0,5	100 000 выстрелов	1	80 000 выстрелов	1	60 000 выстрелов
10.	Пневматические пульки (калибр 4,5 мм)	штук	на обучающегося	2 000	-	6 000	-	16 000	-	20 000	-
11.	Мишень	штук	на обучающегося	400	-	1 200	-	3 200	-	4 000	-
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании аббревиатуру «МП»											
12.	Спортивный малокалиберный пистолет (калибр 5,6 мм)	штук	на обучающегося	0,25	440 000 выстрелов	1	280 000 выстрелов	1,5	160 000 выстрелов	1,5	80 000 выстрелов
13.	Патрон (калибр 5,6 мм)	штук	на обучающегося	3 000	-	9 000	-	12 000	-	15 000	-
14.	Мишень	штук	на обучающегося	300	-	600	-	2 400	-	3 000	-
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании аббревиатуру «МВ»											
15.	Спортивная малокалиберная винтовка (калибр 5,6 мм)	штук	на обучающегося	0,25	440 000 выстрелов	1	280 000 выстрелов	1	160 000 выстрелов	1	80 000 выстрелов
16.	Патрон (калибр 5,6 мм)	штук	на обучающегося	2 000	-	6 000	-	12 000	-	15 000	-
17.	Мишень	штук	на обучающегося	200	-	600	-	2 400	-	3 000	-

Приложение № 10
к дополнительной образовательной
программе спортивной подготовки по
виду спорта «пулевая стрельба»,
утвержденной приказом МУ ДО
СШОР № 3 им. В.И. Русанова
от 27 марта 2023 г. № 38-од

Обеспечение спортивной экипировкой

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1.	Ботинки стрелковые (винтовочные и пистолетные)	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
2.	Брюки стрелковые (винтовочные)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
3.	Куртка стрелковая (винтовочная)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
4.	Наушники-антифоны	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2

5.	Оправа стрелковая (монокль)	штук	на обучающегося	1	4	1	4	1	4	1	4
6.	Перчатка стрелковая	штук	на обучающегося	1	2	2	2	2	2	3	2
7.	Подголенник для стрельбы с колена	штук	на обучающегося	0,5	2	1	2	1	2	1	2
8.	Ремень стрелковый	штук	на обучающегося	1	5	2	5	2	5	2	5

».